

S

SPECIFIEK

Wat wil je bereiken?

M

MEETBAAR

Waar aan kan je merken dat je resultaat behaald is?

A

ACCEPTABEL

Waarom wil je deze doelstellingen behalen?

R

REALISTISCH

Welke haalbare acties moet je ondernemen om je doel te bereiken?

T

TIJDSGEBONDEN

Wanneer begin je en wanneer moet je doel bereikt zijn?
